

## LegFit relax

### Consigli pratici per l'uso

Siete voi a decidere come utilizzare LegFit:

**Quando?** In qualsiasi momento, non siete vincolati a un orario specifico.

**Dove?** Ovunque, a casa, al lavoro, nel tempo libero, in viaggio.

**Per quanto tempo?** A seconda delle esigenze, da due a quattro ore.

In pratica, il dispositivo può essere indossato sopra o sotto gli indumenti, il pulsante (accensione/spengimento) è percepibile.

A causa della gravità, il flusso del sangue nelle vene verso il cuore è migliore in posizione sdraiata che in piedi, quindi si ottiene un effetto migliore quando si è sdraiati. È importante assicurarsi che le ginocchia siano leggermente piegate, in modo che i polpacci non poggino sul supporto e non possano esercitare pressione sul polsino.

Suggerimenti:

- Quando si è sdraiati, utilizzare un rotolo o un cuscino per alleviare la pressione sulla parte posteriore del ginocchio.
- Quando si è seduti, allungare leggermente le gambe in modo che la parte posteriore del ginocchio rimanga libera e il flusso sanguigno non sia limitato.
- Quando si è in piedi, assicurarsi di stringere saldamente il velcro superiore in modo che i polsini non scivoli verso il basso.
- In caso di pelle sensibile, è possibile indossare una normale calza leggera sotto il polsino.

Consultare il medico se si nota una colorazione rossastra o bluastra della pelle, riscaldamento, gonfiore, infiammazione o dolore da pressione nel polpaccio.



### Istruzioni per l'uso

Istruzioni per l'uso online



#### Produttore:

ICU Tech GmbH  
Bahnhofstrasse 2  
CH-3534 Signau  
Tel: +41 34 497 28 20  
[www.legfit.ch](http://www.legfit.ch)  
sales@icutech.ch

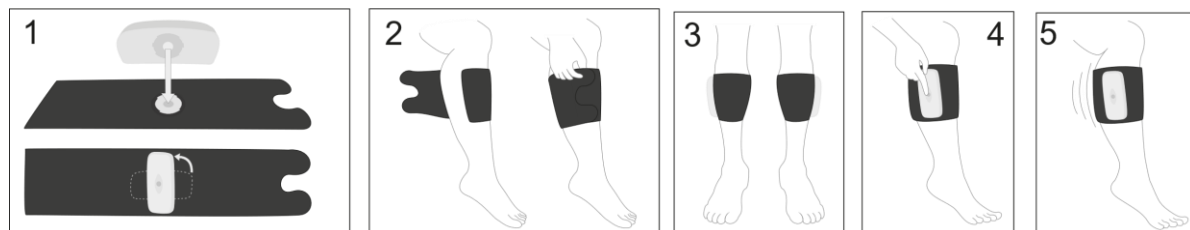
#### Partner commerciale:

## 1 Funzioni del pulsante

Il pulsante ha tre funzioni diverse, a seconda della lunghezza della pressione del pulsante:

- Pressione breve del pulsante: 0 – 3s
- Pressione lunga del pulsante: 3 – 10s
- Pressione del pulsante di reset: > 10s

## 2 Funzione normale accensione e spegnimento



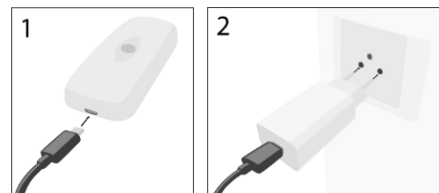
1. Collegare entrambe le unità di controllo con i polsini.
2. Mettete un polsino intorno a ciascuna gamba inferiore e fissatelo saldamente con il velcro.
3. L'unità di controllo devono appoggiarsi sui lati esterni dei polpacci.
4. Per iniziare, premere una volta brevemente il pulsante su entrambe le unità di controllo.
5. Dopo circa 3 secondi, il ciclo di gonfiaggio inizierà.
6. Per fermarsi, premere una volta brevemente il pulsante su entrambe le unità di controllo.

➔ Se la pressione non può essere creata o non è sufficiente, il dispositivo LegFit passa in modalità di attesa, indicato da un LED che pulsa e svanisce. Controllare il corretto adattamento del bracciale e riavviare il ciclo della pompa con una breve pressione del pulsante.

➔ Si consiglia di lasciare le unità di controllo attaccati ai polsini tra un utilizzo e l'altro.

➔ Le unità di controllo e i polsini possono essere puliti con un panno umido separandoli.

## 3 Carica



1. Collegare entrambe le unità di controllo e l'alimentazione con il cavo USB.
2. Collegare l'alimentazione alla rete elettrica.

➔ Caricare il dispositivo LegFit solo con l'alimentatore in dotazione.

➔ Il dispositivo LegFit si accendono e il LED pulsa in bianco per indicare la ricarica.

➔ Quando il dispositivo LegFit è completamente carico, il LED pulsa in verde. In questo stato, il dispositivo LegFit può essere spento con una lunga pressione del pulsante.

## 4 Correttezza delle funzioni

Il LED indica i seguenti stati del dispositivo LegFit:

	Costante verde Modalità normale, ciclo de inflazione intermittente della pompa secondo le impostazioni. Batteria completamente carica.
	Costante gialla Modalità normale, ciclo de inflazione intermittente della pompa secondo le impostazioni. Batteria scarica, caricare la batteria.
	Costante rossa Modalità normale, ciclo de inflazione intermittente della pompa secondo le impostazioni. Batteria quasi scarica, caricare immediatamente la batteria.
	Costante bianca Ciclo de inflazione intermittente della pompa secondo le impostazioni. La batteria è attualmente in carica.

	Verde che pulsa e svanisce Modalità di attesa, nessun ciclo della pompa. Batteria completamente carica.
	Giallo che pulsa e svanisce Modalità di attesa, nessun ciclo della pompa. Batteria scarica, caricare la batteria.
	Rosso che pulsa e svanisce Modalità di attesa, nessun ciclo della pompa. Batteria quasi scarica, caricare immediatamente la batteria.
	Bianco che pulsa e svanisce Modalità di attesa, nessun ciclo della pompa, la batteria si sta caricando.
	Rosso lampeggiante Errore sul dispositivo LegFit. Si spegne dopo 10 secondi se non è collegato all'alimentazione. Se l'errore persiste dopo ripetuti avvii, contattate il vostro rivenditore specializzato.
	Pulsante non accesa Il dispositivo LegFit è spento.