

LegFit relax

Recommandations pratiques pour l'utilisation

Vous décidez vous-même de la manière dont vous utilisez le LegFit :

Quand ? À tout moment, pas de contraintes d'horaires.

Où ? En tout lieu, à la maison, au travail, pendant les loisirs, en déplacement.

Combien de temps ? Selon vos besoins, de deux heures à quatre heures par jour.

En principe, l'appareil peut être porté sur ou sous les vêtements. Le bouton de commande (marche/arrêt) est palpable.

La force de la gravité entrave la circulation sanguine dans les veines vers le cœur. Il est donc conseillé de rester en position horizontale pour obtenir de meilleurs résultats. Il faut alors veiller à ce que les genoux soient légèrement fléchis, afin que les mollets ne reposent pas sur le support et ne puissent pas exercer de pression sur les manchettes.

Conseils :

- En position couchée, soulager le creux du genou avec un rouleau ou un coussin.
- En position assise, allonger légèrement les jambes pour que le creux du genou reste libre et que le flux sanguin ne soit pas limité.
- En position debout, veiller à bien serrer la fermeture velcro supérieure afin que la manchette ne glisse pas vers le bas.
- Si la peau est sensible, un bas léger normal peut être porté sous la manchette.

Veuillez consulter votre médecin si vous constatez une coloration rougeâtre ou bleutée de la peau, un échauffement, un gonflement, une inflammation ou une douleur à la pression dans le mollet.



Mode d'Emploi

Mode d'Emploi en ligne



Le fabricant :

ICU Tech GmbH
Bahnhofstrasse 2
CH-3534 Signau
Tel: +41 34 497 28 20
www.legfit.ch
sales@icutech.ch

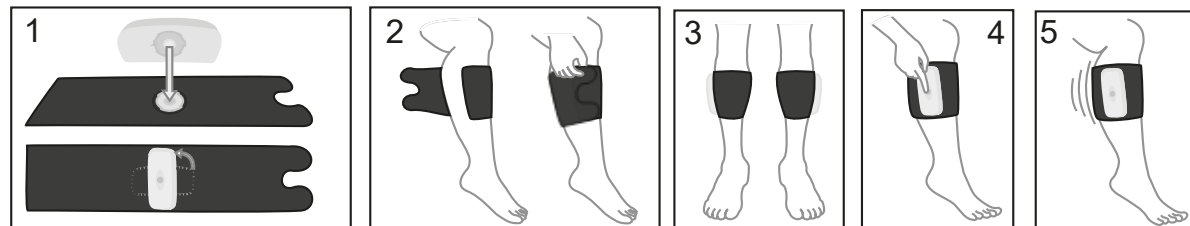
L'intermédiaire :

1 Fonctions du bouton

Le bouton dispose de trois fonctions différentes, en fonction de la longueur de l'appui sur le bouton :

- Appui court sur le bouton : 0 - 3s
- Appui long sur le bouton : 3 - 10s
- Appui de redémarrage sur le bouton: > 10s

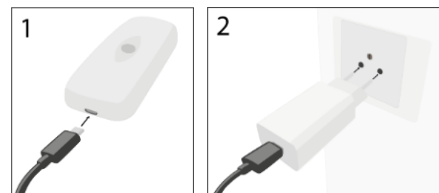
2 Fonction normale Mise en marche et arrêt



1. Connectez les deux appareils LegFit avec une manchette chacun.
2. Placez une manchette autour de chaque jambe inférieure et fixez-la fermement à l'aide de la fermeture velcro.
3. Les appareils LegFit doivent reposer sur l'extérieur des mollets.
4. Démarrez les deux appareils LegFit en appuyant brièvement sur le bouton.
5. Après environ 3 secondes, le cycle de gonflage commence.
6. Arrêtez les deux appareils LegFit d'une simple appui court sur le bouton.

- ➔ Si aucune pression ne peut être établie ou si la pression est insuffisante, l'appareil LegFit passe en mode d'attente, indiqué par une LED pulsant et s'estompant. Vérifiez l'ajustement correct de la manchette et redémarrez le cycle de gonflage en appuyant brièvement sur le bouton.
- ➔ Nous recommandons de laisser les appareils LegFit sur les manchettes lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- ➔ Les appareils et les manchettes LegFit peuvent être nettoyés avec un chiffon humide en les séparant les uns des autres.

3 Chargement



1. Connectez les deux appareils LegFit et l'adaptateur d'alimentation avec le câble USB.
 2. Branchez l'adaptateur d'alimentation sur le réseau électrique.
- ➔ Utilisez uniquement l'adaptateur d'alimentation fourni pour charger l'appareil LegFit.
 - ➔ Les appareils LegFit s'allument et la LED blanche qui pulse et s'estompe pour indiquer la charge.
 - ➔ Lorsque la batterie est complètement chargée, la LED verte s'allume en pulsant et en s'estompant. Dans ce mode de fonctionnement, l'appareil LegFit peut être éteint par une pression prolongée sur le bouton.

4 LED modes indication

La LED indique les états suivants de l'appareil LegFit :

	Verte constante Mode normal, cycle de gonflage intermittent selon les réglages. Batterie entièrement chargée.
	Jaune constante Mode normal, cycle de gonflage intermittent selon les réglages. Batterie faible, rechargez la batterie.
	Rouge constante Mode normal, cycle de gonflage intermittent selon les réglages. Batterie très faible, rechargez la batterie immédiatement.

	Blanche constante Mode normal, cycle de gonflage intermittent selon les réglages. La batterie est en cours de chargement.
	Verte pulsant et s'estompant Mode d'attente, pas de cycle de gonflage. La batterie est entièrement chargée.
	Jaune pulsant et s'estompant Mode d'attente, pas de cycle de gonflage. Batterie faible, rechargez la batterie.
	Rouge pulsant et s'estompant Mode d'attente, pas de cycle de gonflage. Batterie faible, rechargez la batterie immédiatement.
	Blanc pulsant et s'estompant Mode d'attente, pas de cycle de gonflage. La batterie est en cours de chargement.
	Rouge clignotant Erreur sur l'appareil LegFit. S'éteint après 10 secondes s'il n'est pas connecté à l'alimentation électrique. Si l'erreur persiste après plusieurs démarrages, contactez votre revendeur spécialisé.
	Bouton non allumé L'appareil LegFit est éteint.