

LegFit relax

Praktische Empfehlungen für die Anwendung

Sie bestimmen, wie Sie LegFit benutzen möchten:

Wann? Jederzeit, Sie sind an keine Zeit gebunden.

Wo? Überall, zu Hause, am Arbeitsplatz, in der Freizeit, unterwegs.

Wie lange? Nach Ihren Bedürfnissen, zwischen zwei bis vier Stunden pro Tag.

Grundsätzlich kann das Gerät über oder unter der Kleidung getragen werden. Der Bedienknopf (Ein/Aus) ist gut ertastbar.

Aufgrund der Schwerkraft ist der venöse Blutfluss Richtung Herz in liegender Position besser als im Stehen, daher wird im Liegen ein besserer Effekt erreicht. Winkeln Sie deshalb die Knie leicht an, damit die Waden nicht auf der Unterlage aufliegen und sie keinen Druck auf die Manschetten ausüben können.

Tipps:

- Im Liegen die Kniekehle mit einer Gymnastikrolle oder einem Kissen entlasten.
- Die Beine beim Sitzen leicht strecken, damit die Kniekehle frei bleibt und der Blutfluss nicht eingeschränkt wird.
- Im Stehen darauf achten, den oberen Klettverschluss satt anzuziehen, damit die Manschette nicht nach unten verrutschen kann.
- Bei empfindlicher Haut kann ein normaler leichter Strumpf unter der Manschette getragen werden.

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, falls Sie rötliche oder bläuliche Verfärbungen der Haut, Erwärmung, Schwellung, Entzündung oder einen Druckschmerz an der Wade feststellen sollten.



Bedienungsanleitung

Bedienungsanleitung online



Hersteller:

ICU Tech GmbH
Bahnhofstrasse 2
CH-3534 Signau
Tel: +41 34 497 28 20
www.legfit.ch
sales@icutech.ch

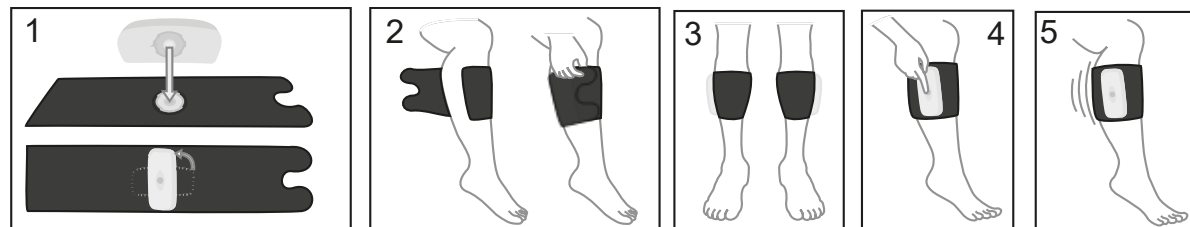
Vertriebspartner:

1 Knopffunktionen

Der Knopf hat je nach Druckzeitdauer drei verschiedene Funktionen:

- Kurzer Knopfdruck: 0 – 3s
- Langer Knopfdruck: 3 – 10s
- Reset-Knopfdruck: > 10s

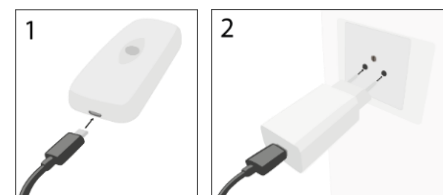
2 LegFit ein- und ausschalten



1. Verbinden Sie beide LegFit-Geräte mit je einer Manschette.
2. Legen Sie je eine Manschette um beide Unterschenkel und fixieren Sie sie straff mit dem Klettverschluss.
3. Die LegFit-Geräte müssen auf den Wadenaussenseiten anliegen.
4. Starten Sie beide LegFit-Geräte mit einem kurzen Knopfdruck.
5. Nach etwa 3 Sekunden startet der Aufpumpzyklus.
6. Stoppen Sie beide LegFit-Geräte mit einem kurzen Knopfdruck.

- ➔ Wenn kein oder nicht genügend Druck aufgebaut werden kann, wechselt das LegFit-Gerät in den Wartemodus und die LED blinkt an- und abschwellend. Überprüfen Sie den korrekten Sitz der Manschette und starten Sie den Aufpumpzyklus mit einem kurzen Knopfdruck erneut.
- ➔ Wir empfehlen, zwischen den Anwendungen die LegFit-Geräte an den Manschetten zu lassen.
- ➔ Die LegFit-Geräte und Manschetten lassen sich mit einem feuchten Lappen abwischen, trennen Sie sie dazu voneinander.

3 LegFit aufladen



1. Verbinden Sie beide LegFit-Geräte und das Netzteil mit dem USB-Kabel.
2. Schliessen Sie den Netzteil an das Stromnetz an.

- ➔ Laden Sie das LegFit-Gerät nur mit dem beigelegten Netzteil auf.
- ➔ Die LegFit-Geräte schalten sich ein, und die weisse an- und abschwellende LED zeigt den Ladevorgang an.
- ➔ Beim vollständig aufgeladenen LegFit-Gerät leuchtet die grüne an- und abschwellende LED. In diesem Betriebszustand kann das Legfit-Gerät mit einem langen Knopfdruck ausgeschaltet werden.

4 LED-Anzeigestatus

Die LED zeigt folgende Betriebszustände des LegFit-Geräts an:

	Grün konstant Normaler Modus, intermittierender Aufpumpzyklus gemäss den Einstellungen. Vollständig geladener Akku.
	Gelb konstant Normaler Modus, intermittierender Aufpumpzyklus gemäss den Einstellungen. Niedriger Ladestand, laden Sie den Akku auf.
	Rot konstant Normaler Modus, intermittierender Aufpumpzyklus gemäss den Einstellungen. Akku fast leer, laden Sie den Akku umgehend auf.

	Weiss konstant Normaler Modus, intermittierender Aufpumpzyklus gemäss den Einstellungen. Der Akku ist am Aufladen.
	Grün an- und abschwellend Wartemodus, kein Aufpumpzyklus. Akku vollständig geladen.
	Gelb an- und abschwellend Wartemodus, kein Aufpumpzyklus. Akkustand niedrig, laden Sie den Akku auf.
	Rot an- und abschwellend Wartemodus, kein Aufpumpzyklus. Akku fast leer, laden Sie den Akku umgehend auf.
	Weiss an- und abschwellend Wartemodus, kein Aufpumpzyklus, der Akku ist am Aufladen.
	Rot blinkend Fehler am LegFit-Gerät. Abschaltung nach 10 Sekunden, falls das Gerät nicht mit dem Netzteil verbunden ist. Sollte der Fehler nach wiederholtem Start weiter bestehen, kontaktieren Sie Ihren Fachhändler.
	Knopf unbeleuchtet Das LegFit-Gerät ist ausgeschaltet.