



## Das Gerät zur intermittierenden pneumatischen Kompression

Schöne Beine sind nicht bloss  
ein Symbol für Ästhetik,  
denn es geht auch  
um die Gesundheit ihrer Beine.



Venenleiden sind eine Volkskrankheit:  
8 von 10 Menschen weltweit sind  
von Venenerkrankungen betroffen.  
(Frauen etwas häufiger als Männer)

Nebst Alter, Geschlecht und erblichen Ursachen, gibt es bekannte **beeinflussbare Risikofaktoren**, wie Bewegungsmangel, Übergewicht, Hormonelle Verhütung (Pille), unausgewogene Ernährung, übermässiger Alkohol- und Nikotinkonsum, zu enge Bekleidung, zu hohe Absätze (High Heels).

### Oft fängt es unscheinbar mit äusseren Anzeichen an:

- Müde, schwere, geschwollene, schmerzende Beine, Stauungen (Ödeme) vor allem nach langem Stehen oder Sitzen
- Spannungsgefühl, Entzündungen, Prellungen, Wadenkrämpfe
- Sichtbare Anzeichen wie Besenreisser, Krampfadern, Hautveränderungen
- schlechte Durchblutung
- Verletzungen verschiedenster Art und Ursache

### Was kann man dagegen tun?

Ratschläge und Empfehlungen finden sich in vielen Gesundheitsmagazinen. Von kosmetischen Produkten zur äusserlichen Anwendung, über pflanzliche Arzneien, exotische Gesundheitsmassagen bis zur Schönheitschirurgie.

**Kompressionsstrümpfe** gibt es heute in verschiedenen Ausführungen und in modisch-trendigen Farben. Die Wirksamkeit ist unbestritten, oft aber nicht der Tragkomfort.

**Zentral und entscheidend ist eine gut funktionierende Waden-Muskelpumpe** um das Risiko für grössere Komplikationen wie Venenthrombose, chronische venöse Insuffizienz oder offene Beine zu vermeiden.

Das Gerät  
zur intermittierenden  
pneumatischen Kompression



## Nun gibt es eine echte Innovation!

### Die intermittierende pneumatische Kompression (IPK)

Die Methode wurde bislang praktisch nur im Klinikbereich angewendet, vorwiegend zur Thromboseprophylaxe und Lymphödemtherapie. Die Wirksamkeit ist in hunderten von Studien nachgewiesen worden und von den medizinischen Fachgesellschaften anerkannt und in Richtlinien festgehalten.

### Wirkungsweise

Ein Luftkissen, das in eine Manschette integriert ist, wird intervallmässig aufgepumpt und erzeugt so eine rhythmische Kompression, vergleichbar einem Massageeffekt. Dies fördert den venösen Rückstrom zum Herzen und entlastet so die Beine.

### Der Fortschritt

Das **einzigartige Gerät LegFit relax** bietet Ihnen eine effiziente und wirksame Methode zur Vorbeugung und Linderung von Venenleiden und Beinbeschwerden, Verbesserung des Wohlbefindens, Steigerung der Lebensqualität.



### Eigenschaften des Gerätes

- Klein, diskret, leicht und handlich
- Einfache 1-Knopf Bedienung (ON/OFF)
- Eingebauter, aufladbarer Akku (USB-C)
- Abkoppelbare, waschbare Manschette
  
- Überall und jederzeit einsetzbar
  - Am Arbeitsplatz
  - Bei längerem Stehen oder Sitzen
  - Zu Hause
  - In der Freizeit / Erholung
  - Unterwegs, auf Reisen
  - Nach sportlichen Aktivitäten
  - Für Wellness und Wohlbefinden

**Lieferumfang:** 2 Geräte inkl. Manschetten (wahlweise standard oder lang), Ladegerät inkl. Kabel, Gebrauchsanleitung